

### **Gedragsregels voor na het implanteren:**

Zorg ervoor dat u zelf niet naar huis hoeft te rijden/fietsen na de behandeling.

Drie dagen voor de ingreep starten met spoelen met chloorhexidine 0.06% (Parodontax® of Gum Gingidex®).

Niet spoelen na de operatie. Vanaf 24 uur na de operatie mag er weer worden gespoeld met chloorhexidine 0.06%, maar uiterst voorzichtig.

Het beste is de eerste twee dagen zo weinig mogelijk te bukken, het is beter door de knieën te zakken.

Na het plaatsen van de implantaten mag u een begin dosering van 2 **paracetamol** tabletten 2x500 mg aanhouden. Lees wel de bijsluiter i.v.m. de te gebruiken hoeveelheid. Bij hevige aanhoudende pijn, aarzelt u dan niet om contact met ons op te nemen.

Vermijd de eerste week de felle zon en de sauna.

U kunt koelen met het coolpack wat u van ons heeft meegekregen, 10 Minuten koelen, dan 60 minuten rust.

Probeer het praten tot een minimum te beperken.

Let op i.v.m. de verdoving dat u niet op uw wang of tong bijt.

We raden u aan de eerste dagen zacht voedsel te eten.

Niet roken en geen alcohol gebruiken, dit belemmert de genezing van de wond.

De prothese zo min mogelijk dragen na het implanteren tot de hechtingen verwijderd zijn! Dit om belasting van de implantaten te voorkomen.

Het is aan te raden om niet alleen de nacht door te brengen, zodat iemand u in de gaten kan houden.

Bij hevige nabloedingen die absoluut niet te stoppen zijn (let op: in combinatie met speeksel lijkt het al gauw meer dan dat het in werkelijk is), contact opnemen met ons: **0412-624443** of **06-42132995**

De hechtingen moet u na 10 tot 14 dagen laten verwijderen.

Mocht u vragen hebben, horen wij het graag van u!