



Gedragsregels na het trekken van tanden/kiezen:

U mag absoluut niet spoelen op de dag dat de tand/kies getrokken is.

Na 24 uur kunt u voorzichtig gaan spoelen met mondspoeling (chloorhexidine 0.06% Parodontax® of Gum Gingidex®)

Begin niet eerder te spoelen i.v.m. eventuele bloedingen en ontstekingen die kunnen ontstaan.

Direct na het trekken van een tand/kies mag u beginnen met pijnbestrijding d.m.v. paracetamol (aanvangsdosis 2 tabl.x500 mg), onderhoudsdosis 1 tablet (500mg) per 3 à 4 uur. Lees wel de bijsluiter i.v.m. de te gebruiken hoeveelheid. Bij hevige aanhoudende pijn, aarzelt u dan niet, om contact met ons op te nemen. Vanaf de 2^{de} dag mag u eventueel Brufen bruis 600 mg gebruiken, voor een diepere pijnbestrijding.

Probeer druk op het hoofd te vermijden, dus niet het hoofd naar beneden bewegen.

Vermijd in de eerste week de felle zon en de sauna.

U kunt koelen met een coolpack of ijs, 10 Minuten koelen, dan 60 minuten rust. Zorg er wel voor dat u er een theedoek tussen houdt.

Zolang de verdoving werkt, moet u goed opletten dat u niet op uw wang of tong bijt.

Niet roken en geen alcohol gebruiken, dit belemmert de genezing van de wond en veroorzaakt pijn.

Vermijd de eerste dag te heet, pittig eten en melk producten. Wij raden u aan om zacht voedsel te eten.

De eventuele prothese dragen na het trekken van tanden/kiezen. Tot een half uur voor de eerste nacontrole. Dan mag de prothese even uit om gereinigd te worden, tenzij anders is besproken met de tandarts.

Mocht het bloeden niet meteen stoppen, dan kunt u op een schoon gaasje, of op een schone zakdoek (tempo) dichtbijten. Doe dit totdat het bloeden gestopt is. (n.v.t. bij een prothese)

Bij hevige nabloedingen die absoluut niet te stoppen zijn (let op: in combinatie met speeksel lijkt het al gauw meer dan dat het in werkelijkheid is) of andere problemen, graag even contact met ons opnemen onder telefoonnummer 0412-624443
De hechtingen moet u na 10 tot 14 dagen laten verwijderen.